



L'ÉCHO-MUN'ELLES

E D I T O

1er Septembre. Je rentre du boulot. Exténuée ! Je balance mes escarpins à talons dans l'entrée. Pose mon sac à mains, observe mon maquillage : ghoups, je ne ressemble plus à rien. Une journée de travail et zioup... disparue la belle énergie des vacances. Je me pose dans le canapé, envisage presque un apéro quand tout à coup, j'entends un troupeau d'éléphants dans l'escalier. "Mââââman !!!! Devine, qui j'ai en histoire ?! Mââââman, mon emploi du temps, c'est la loose ! Mââââman, il faut que tu remplisses les papiers pour demain !"

Dites-moi que je rêve... ou plutôt que c'est un cauchemar ! Au secours... Vais-je devoir attendre les prochaines vacances pour retrouver un peu de sérénité ?!!

Quand tout à coup, un éclair de lucidité se fait dans mon esprit !! Dans une semaine, une toute petite semaine... C'EST LA RENTRÉE DES COMMUN'ELLES !

Il est là, mon «salut» ! Un peu de sport, une grande bouffée d'oxygène, le plein d'amitié !

C'est reparti pour un tour !!! C'est chouette !

VIVE LA RENTRÉE... des Commun'elles !!

LES PTITES NOUVELLES...

Bon, soyons honnêtes. Avec notre moyenne élevée de 1m60 dans la commission communication, quand nous disons «les p'tites nouvelles», ce n'est évidemment pas sur leur taille que nous nous exprimons. Prenez ça, mais vous l'aurez compris, comme un témoignage de bienvenue dans notre groupe bien soudé, notre famille, presque ! Une grande famille de 80 cocottes... euh...

NEW

nous voulons dire de co co mun'elles ! Dans la famille, nous avons vu s'éloigner quelques éléments cette fin d'année. Parties pour de nouvelles aventures sportives ou autres, nous leur souhaitons plein de bonheur dans leurs nouvelles activités. En nous quittant, elles ont libéré quelques places, permettant alors d'accueillir 5 nouvelles recrues qui patientaient... impatientes (!!!) sur la liste d'attente. Nous souhaitons donc la bienvenue à Séverine B, Aurélie B, Sandrine C, Céline L et Aurélie R. Que notre association ne vous apporte que des moments de pur plaisir !!!

BIENVENUE À VOUS !

PRÉPARONS LE CARTABLE !

Ça n'échappe à personne, qui dit «rentrée» dit «cartable». Ben v'là autre chose... C'est que devenir Commun'elles nécessite toute une panoplie, un équipement complet !... un «dressing-code», quoi !

Allez, ne vous affolez pas... Si vous ne possédez pas le tee-shirt rouge, la veste noire, le sweat molletonné, le sac et le polo, aucun souci ! Prenez un tee shirt, un pantalon de sport (shorts acceptés !), une paire de baskets... et, c'est parti ! Une Deux Une Deux Une Deux... vous venez faire... du sport, c'est bien ça !!

Et si vraiment, un accessoire ou un vêtement «Commun'elles» vous ferait plaisir, rassurez-vous. Nos Bur'elles doivent bien avoir une idée en tête pour cette nouvelle année !



LA PHOTO DE CLASSE

C'est devenu traditionnel... Chaque année, notre photographe vient immortaliser l'équipe au plus grand complet.

Le photographe ? C'est Jérôme... un Commun'il !

L'équipe au grand complet ? C'est VOUS... C'est NOUS ! Jusqu'à présent, sur les 80 adhérentes, nous n'avons jamais dépassé 45 pour la photo.

Et si on tentait cette année de battre le record ?!!! Tenez-vous prêtes ! Rendez-vous le **Mardi 3 Novembre** au gymnase à 20h !... Avec votre plus beau sourire...



LE PROGRAMME OFFICIEL

Vous l'avez bien lu, ce n'est pas une blague ! Une année Commun'elle qui démarre, ce sont des activités multiples, variées et animées qui s'annoncent ! Cette année, comme toutes les autres, un programme riche et bien rempli se présente. Comme nous l'a dit Cathy dans un mail, le sport sera évidemment au rendez-vous ! Il est quand même «au coeur» de notre association ! Tous les jeudis, les marcheuses se retrouveront donc à 19h pour marcher dans la joie et la bonne humeur. Loupiotes et gilets obligatoires ! Pour les VTT-tistes, des rendez-vous sont proposés les week-ends : samedis ou dimanches, c'est selon. Si vous êtes intéressées mais ne recevez pas les mails, n'hésitez pas à le signaler !

Et puis, bien sûr, il y a nos rendez-vous du mardi. On commence dès 19h30 par un footing pour les amatrices... puis rendez-vous au gymnase à 20h pour «la suite». Cette année, des sports Cos très variés, mais aussi de la danse, du pilate, du yoga et j'en passe et des meilleures. Alors, soyez attentives : les mails réguliers, le site et la newsletter vous informent régulièrement. Ce serait dommage de louper votre activité préférée !

Enfin, comme vous le savez, l'association est aussi une association...

cultur'elle ! C'est pour cela que vous recevez toutes ces propositions de découvertes : visites de Lyon, week-ends (détente, ski, raid sportif, «hors des frontières»), animations (laser game, chant, théâtre) et là aussi, la liste n'est pas exhaustive ! Une seule constante : la BONNE HUMEUR est toujours de mise ! Ambiance détendue et fous-rires garantis.

Et enfin... il y a le Festiv'elles ! Animation phare organisée par notre association, il aura lieu cette année le 3 Avril. Pour les bonnes volontés, avez-vous bien noté la date du 16 Octobre ?... Commissions d'organisation, c'est à vous de jouer !

Les Commun'elles, c'est donc... tout ça à la fois ! Aurions-nous oublié des infos ?? Heureusement, l'AG du 9 Octobre nous aura éclairé les idées à toutes en reprenant la programmation complète ! Et puis, toujours et encore, consultez le site. Il est NOTRE référence à toutes. Chacune peut y partager une info, un bon mot, des photos. N'hésitez pas. Enrichissez-le ! Pour cela, contactez-nous. On serait ravies de trouver de nouvelles rédactrices.

Chez les Commun'elles, ça bouge. Beaucoup. Souvent. Tout l'temps !

Quelle chance on a. Le programme est chargé ! ;-)



VOUS AVEZ DIT... ADHÉRENTE ?

Adhérer : Être fortement attaché à une surface, y coller.

Reprenons sérieusement : vous venez non pas d'être attachée à une simple surface... mais à un noyau dur. Y'a d'la matière, du volume dans notre assoc' (ben oui : 80 Commun'elles : ça prend de l'espace !).

Alors, n'hésitez pas ! Pour mieux adhérer encore, aidez-nous à faire prendre la «colle».

Y'en a pour tous les goûts : choisissez d'adhérer à nos moments sportifs et conviviaux, bien sûr, mais également à notre bureau, nos commissions, notre groupe de comm', nos équipes d'orga.

On veut d'la colle forte ! On a besoin de chacune !



QUI EST-CE ?...

Dans le dernier numéro de "L'écho-mun'elles", la Petite Commun'elle qui vous a donné du fil à retordre était... Slunch !



Et maintenant... qui se cache donc derrière ce sourire espiègle ?!

A VOS AGENDAS

9 Octobre : AG 19h30 Ilot de la Forge

16 Octobre : Réunion Festiv'elles 20h (salle à confirmer)

Mardis de Novembre et Décembre : Basket et Pilate (avec Christophe)

Jeudis : marche

3 Novembre : Photo

21 Novembre : Laser Game

15 au 17 Janvier : Ski en Vanoise

29 Janvier : Couscous

des Commun'elles

3 Avril : Festiv'elles

4 au 8 Mai : Week-end «Ailleurs»

