



L'ÉCHO-MUN'ELLES

É D I T O

Le Printemps. Une saison plaisante où tout renaît à la vie : les arbres reprennent des couleurs, après leur long sommeil. Les fleurs apparaissent. Les oiseaux se remettent à chanter. Certains animaux refont leur apparition pour revenir à la vie. Notre vie. Celle où on a mis au final si peu de ralenti tout au long de l'hiver qui s'achève. Accaparés que nous sommes, nous avons du mal à nous offrir des temps de parenthèses. Et pourtant... Quel bonheur que ce printemps où nous reprenons goût à toutes ces choses qui nous ont manqué, finalement à peine. Ce n'est pas leur absence que nous avons déploré mais c'est leur retour qui nous fait mesurer la joie de les voir revenir !

Chez les Commun'elles, c'est un peu pareil... Les cycles de sport, et les activités s'enchaînent. De l'une à l'autre, nous zappons. Sans forcément prendre conscience que tout va si vite. Mais comme au printemps, nous avons aussi la chance de voir revenir des cycles. Alors, nous avons l'immense plaisir de vous annoncer le retour : du voyage hors frontière, du défi Sioule et attention... Du festiv'elles dans sa nouvelle mouture !

Joyeux Printemps à toutes !
Bonne lecture à chacune.

FESTIV'ELLES 2016...

par la com com...



Mobilisons nous ! La commission Festiv'elles compte sur vous pour participer à notre rando découverte d'orientation le dimanche 3 avril. Nous oeuvrons depuis plusieurs mois pour faire de cette manifestation, une journée de découverte, partage, convivialité et de sport...

Alors, rameutez vos amis et vos familles et venez trouver les balises disséminées un peu partout sur nos terres !

Merci d'avance pour votre présence !

WEEK END "AILLEURS"...

par Isa, des FILA (Françoise, Isa, Laura, Agnès)

Cette année la « com'ailleurs » nous emmène à Munich, du 4 au 8 mai. 26 inscrits motivés par la découverte de la capitale bavaroise, presque 5 jours pour flâner dans ses vieux quartiers, visiter ses monuments et ses églises



rococo, découvrir les trésors cachés dans ses musées, se promener dans les parcs qui peuvent rivaliser

avec ceux de Londres ou New York...

Laquelle d'entre nous osera essayer la tenue traditionnelle pour aller dans les célèbres tavernes et goûter à la gastronomie allemande en consommant des litres de bière ?

Nous ne manquerons pas de vous rapporter quelques photos pour partager avec vous tous nos souvenirs de voyage...

SPORTS VOUS AVEZ DIT SPORTS ?

Alors alors... La « dernière période » de cette année s'annonce déjà ?! Mais quels sports allons-nous pouvoir pratiquer en cette fin d'année ?... Aikido ? Saut à la perche ? Waterpolo ?!!!

Rassurez-vous, pas d'excentricité prévue... Mais des « classiques » qui vous plaisent. La preuve ? Vous les avez plébiscités lors du sondage l'an dernier. Alors, pour votre plus grand plaisir, voici pour vous... tadadadadam (roulement de tambour !!!) : le programme des 10 dernières séances !!!

Vous retrouverez donc le foot (les 26 avril, 03 et 10 Mai), le hand (17, 24, 31 Mai) en parallèle avec le yoga de Lucette. **À ce sujet, nous sommes à la recherche d'un intervenant pour le hand !** Si vous avez des pistes : contactez vite vite vite :

cathy.marmonier@free.fr

Pour les séances suivantes (07, 14, 21 et 28 Juin), nous pratiquerons de la danse et sommes là aussi à la recherche d'intervenants (Danse country ou en ligne).

C'est la... fête

FÊTE DU VILLAGE



L'année dernière, des Commun'elles en petit nombre ont contribué et participé à la journée de la Fête du Village. Je tenais à remercier celles qui, par leur concours, ont représenté notre association en prenant part à la vie sociale de notre village.

Cette manifestation est renouvelée pour 2016 et nous voudrions faire mieux cette année !

Alors si **le 25 juin 2016**, les Commun'elles arrivaient en force pour relever les défis proposés pendant cette journée estivale ?



Notre association se veut lieu de partage...

Ainsi, mobilisons nous pour :

- * RELEVER LE CHALLENGE
- * PARTICIPER A LA VIE LOCALE DE NOTRE COMMUNE et...
- * METTRE L'AMBIANCE LÉGENDAIRE DES COMMUN'ELLES.

Je reviendrai vers vous pour vous tenir informées du programme, du déroulement de cet événement, et mettre en place les équipes représentant nos couleurs.

Bien sûr, vous pouvez aussi participez en famille.

Je compte sur vous,
Commun'ellement

Laura

FÊTE 2017 par MOJ...

Un collectif de bénévoles et d'associations de Communay s'est constitué pour organiser une grande fête de village basée sur les lieux et les faits historiques de Communay. Cet événement a été baptisé « Re-Fête l'Histoire » et devrait se dérouler sur un week-end complet en 2017 (la date n'est pas arrêtée définitivement).

À l'instar des deux précédentes fêtes organisées en 2001 (Mine en Scène) et en 2012 (Mine d'Images), l'idée est de mobiliser un maximum d'acteurs : chacun peut participer à titre individuel et se joindre à un atelier de son choix, et les associations peuvent proposer des animations collectives. Souvenez-vous, en 2012, les Commun'elles avaient exécuté un « flash-mob madison » sur la place de la mairie en costume des années 60.

À ce stade, tout reste à construire mais il y a déjà quelques idées qui ont été présentées par le collectif lors d'une première réunion. Par exemple, la fête pourrait commencer le vendredi soir par un grand festin Gaulois-Allobroges en tenue et avec menu d'époque, dans le cadre boisé du crassier ! Le samedi, des spots historiques rappelant le passé de Communay seraient présentés dans différents lieux (costumes, décors, spectacles...) ayant été préparés dans le cadre d'ateliers spécifiques). Et pourquoi pas envisager le Communay du futur pour la journée du dimanche ?

Les Commun'elles comptent bien prendre part à cette fête et nous aurons besoin de toutes vos idées, même (et surtout) les plus farfelues.



Nous vous contacterons prochainement pour vous informer de l'avancée du projet mais vous pouvez d'ores et déjà nous faire savoir si vous êtes intéressées et prêtes à rejoindre la commission dédiée dont les référentes sont MOJ et SLUNCH.

Plus on est de fous, plus on rit ! Toutes celles qui ont participé en 2001 ou 2012 pourront vous confirmer que les préparatifs, autant que les jours de fête, ont été l'occasion de formidables moments de convivialité et de fous rires extraordinaires alors n'hésitez-pas et venez rejoindre la commission « fête 2017 ».

Vous pourrez aussi bien sûr participer de votre côté, seule, en famille ou entre amis : il y aura de la place pour tout le monde et de quoi se faire plaisir selon ses compétences et ses envies : théâtre, danse, chant, bricolage, fabrication de décors, de costumes, mais aussi recherches historiques etc.

Adressez-vous à refetelhistoire2017@gmail.com



DÉFI SIOULE 2016...

par Corinne

Le 21 mai prochain, une dizaine d'équipages de Commun'elles et Commun'ils enfourcheront leur VTT pour participer pour la 4ème année consécutive au Défi Sioule.

Ce raid nature, cher au coeur de notre organisatrice auvergnate Azimut, enchaîne VTT O, CO, Run and Bike, Canoé et Tir laser.

Cette année le départ est à Fleuriel et on nous promet la vie de châteaux... Alors châtelains et châtelaines pédaleront avec entrain en évitant de trop s'égarer dans cette verte contrée, l'essentiel étant d'arriver à point pour déguster le repas 100 % made in Auvergne concocté par nos gentilles GO.

Le dimanche sera consacré à la découverte de cette belle région qui chaque année nous réserve de nouvelles surprises !!!

Pour résumer un week-end sportif et convivial comme on les aime !!!



À VOS PLUMES...

Alors que vous avez entre les mains le 15ème numéro de notre «écho-mun'elles», nous ne pouvons résister au plaisir de vous inviter une nouvelle fois à participer à sa rédaction... Un p'tit article, qu'est-ce que c'est ?

Pas grand chose, au fond...

Pas grand chose et pourtant tellement...

C'est à la fois le plaisir de pouvoir annoncer des événements à venir.

Mais aussi celui de PARTAGER.

Partager le bonheur d'un petit texte, une réflexion, un poème, un délire !!

Ce bonheur là est réel : quel plaisir d'offrir quelques mots quelques phrases aux yeux de lectrices qui nous offrent en retour leur émotion, leurs rires, leurs sourires.

Car oui... Offrir, c'est aussi recevoir !

Osez vous aussi nous offrir quelques lignes pour la news. Et n'oubliez pas... Pour les événements du passé, le site attend toujours vos retours, sous forme de texte et de photos.

Merci !

QUI EST-CE ?...

Dans le dernier numéro de "L'écho-mun'elles", notre petite Commun'elle était... Agnès, notre web maîtresse préférée !



Voici aujourd'hui notre nouvelle petite fille à reconnaître... Mais qui est-elle ?

A VOS AGENIAS

Mardis de Avril et Mai : Foot puis Hand, en parallèle avec Yoga

Mardis de Juin : Danse country ou en ligne

3 Avril : Festiv'elles

4 au 8 Mai : Week-end à Munich

21 Mai : Défi Sioule

Jeudis : Marche

Samedis ou Dimanches : VTT

QUELQUES IMAGES DE CETTE ANNÉE...

Parce que les Commun'elles font du sport... Mais pas que !



WE Drôme



Sortie Laser-Game



Chorale



Ski



Soirée Couscous



Patinoire



NOV 2015